

Gara di nuoto in acque libere valida per Circuito FIN 2026 – Mezzofondo 3000 m - “Punta Tresino Nuota” - Golfo di Castellabate Sabato 4 luglio 2026

Località & organizzazione

La gara avrà luogo nell'Area marina protetta del Golfo di Castellabate in località frazione Lago, con partenza ed arrivo dalla spiaggia Circolo Nautico Punta Tresino.

Responsabili della manifestazione: Carlo Ferraioli - Giovanni Pisciotano.

Programma e percorso

Il percorso si svolgerà in un circuito disposto a rettangolo parallelo alla costa con 4 boe di virata e sarà effettuato 1 giro da 3000 metri



ore 08:30 - ritrovo presso Circolo Nautico Punta Tresino – Fraz. Lago di Castellabate (SA)

ore 09:45 - riunione tecnica, dove sarà mostrato in modo dettagliato il percorso

ore 10:00 - partenza della gara

Regolamento

- Manifestazione aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. per la stagione in corso: **MASTER** e **AGONISTI** (Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores);
- Pena la squalifica, ogni nuotatore ha l'obbligo di percorrere integralmente tutto il percorso;
- Ad ogni boa di virata sarà posizionata un'imbarcazione adibita al controllo di regolarità delle virate;
- L'organizzazione fornirà la barca ammiraglia sulla quale prenderà posto il G.A., altri mezzi seguiranno e sorveglieranno i nuotatori lungo tutto il percorso al fine di garantire la massima sicurezza;
- Tempo massimo come da regolamento F.I.N.;
- Regolamento FIN 2026 – Nuoto in acque libere **MASTER**:
 - è consentita la partecipazione, nello stesso giorno, fino a due gare, fermo restando il limite della distanza complessiva di 10 km; il mancato rispetto di tale obbligo comporta l'annullamento dei relativi risultati individuali.
 - gli atleti dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore

rosso, giallo o arancione di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm e non inferiori a 40x30x20 cm, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm;

- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato in data da destinarsi;
- Per qualsiasi conseguenza o danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione la società organizzatrice non potrà in nessun caso essere ritenuta responsabile;
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento è da ritenersi valido a tutti gli effetti, quello della Federazione Italiana Nuoto.

Iscrizioni

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il **1° luglio 2026**;
- Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal responsabile società con sistema online attraverso la piattaforma nazionale <https://portale.federnuoto.it> accedendo con le rispettive credenziali di società e formalizzando le iscrizioni nella sezione GARE FONDO – EVENTI;
- Saranno accettate iscrizioni per n. 150 agonisti e n.250 master;
- La quota di iscrizione 3 km è di Euro 20,00.
- Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: ASSOCIAZIONE PUNTA TRESINO
IBAN IT80X0335901600100000009985
Causale: Punta Tresino Nuota 3 km 2026 – iscrizione n. ____ atleti Società _____
- Inviare copia del bonifico ad associazionepuntatresino@gmail.com.

Informazioni e Info logistiche strutture convenzionate

Responsabili:

Carlo FERRAIOLI – cell. 338 8470395 - carlo.ferraioli@libero.it

Giovanni PISCIOTTANO - cell. 338 8659940 - associazionepuntatresino@gmail.com

www.associazionepuntatresino.it

Classifiche & Premiazioni

Al termine della gara saranno redatte al fine dei punteggi e delle premiazioni, classifiche assolute e per categoria.

Saranno premiati con targhe e medaglie il 1°--2°-- 3° di ogni categoria

Eventi concomitanti

L'A.S.D. Peppe Lamberti Nuoto Club, in collaborazione con Circolo Nautico Punta Tresino, organizza i seguenti eventi:

- Gara nuoto di mezzofondo sprint – miglio, sabato 4 luglio
- Gara nuoto di fondo – 5000 m, domenica 5 luglio

Le quote per chi partecipa a due gare sono:

- ✓ 3000 m + 5000 m = € 40,00
- ✓ 3000 m + Miglio = € 35,00
- ✓ 5000 m + Miglio = € 40,00
- ✓ 3000 m + Miglio + 5000 m = € 50,00